



Tisková zpráva

6. ročník akce Sportovní hry senzačních seniorů Jihočeského kraje se uskuteční ve čtvrtek **19. září 2019 od 9,30 hod.** Seniorské hry pořádají organizace Sokolská župa Jihočeská a Klub Aktiv, z.s.. Jedná se o jednodenní sportovní soutěž občanů věkové kategorie 60+, ve které nejde primárně o sportovní výkony, ale o radost z pohybu a společné setkání, navázání a prohloubení přátelství a partnerství mezi seniorskými organizacemi.

Záštitu nad hrami převzali: paní Hana Moučková, starostka České obce sokolské, Ladislav Faktor, senátor senátu Parlamentu ČR a František Vácha, poslanec PS ČR.

Soutěžít budou jak jednotlivci, tak tříčlenná družstva. Pro jednotlivce je připravena disciplína severská chůze na 400 m. V rámci fair play jsou soutěžící rozděleni do věkových kategorií – 60- 69 let a 70 let a více. Vítězové všech kategorií obdrží medaile a diplom. Pro tříčlenná družstva je připraveno 15 soutěžních disciplín: hod na koš, ruské kuželky, střelba na florbalovou branku, hod kriketovým míčkem, hod míčkem na cíl, lukostřelba a další. Hodnoceno bude družstvo jako celek. Vítězná družstva obdrží poháry, medaile a diplomy. Pro účast v soutěžích je nutno přihlásit se e-mailem nebo písemně organizátorům na adresu klubaktiv@gmail.com

Na stránkách <http://www.klubaktiv.cz/hry2019> jsou k dispozici podrobné informace. Mimo tyto sportovní disciplíny budou pro kohokoliv k dispozici nesoutěžní disciplíny: šipky, pétanque a další. Cvičitelka TJ Sokol Č. Budějovice bude předvádět pro účastníky zdravotního cvičení. Prezence účastníků bude probíhat od 8,00 hod. přímo na stadionu a hry budou zahájeny nástupem soutěžících a rozhodčích v 9,30 hod.

Sportovní hry nabízí seniorům příležitost společného setkání s přáteli, aktivně si zasportovat nebo se dozvědět informace o zdravém životním stylu.

V Českých Budějovicích 25. 6. 2019


Jana Hartvichová
za Klub Aktiv, z.s.


Ing. Václav Marek
za Sokolskou župu Jihočeskou

Organizátoři děkují všem dlouhodobým partnerům Sportovních her senzačních seniorů za významnou podporu finanční, materiální i společenskou.

